



RANDONNEES ACCOMPAGNEES 2019

TOUR DU BEAUFORTAIN AVEC SAC LEGER

Randonnée itinérante en boucle en refuge, avec bagages transportés
7 jours, 6 nuits, 6,5 jours de randonnée



Le Beaufortain a été sous les feux de l'actualité lors des épreuves de ski de fond des Jeux Olympiques de 1992 aux Saisies. Ce serait oublier que c'est aussi un massif qui a su développer un " tourisme doux ", où homme et environnement arrivent à trouver un équilibre harmonieux, avec notamment une agriculture de montagne sauvegardée. Le Beaufortain recèle une architecture montagnarde traditionnelle splendide et surtout le " Prince des Gruyères ", le beaufort dont la seule évocation suffit à nous faire saliver.

Avoir quotidiennement le Mont-Blanc en toile de fond, quel meilleur spectacle pour cette randonnée ! Au départ de Beaufort, par des chemins détournés, un petit sac pour les affaires de la journée, le repas chaque soir dans les refuges de montagne, quel meilleur moyen pour découvrir ce massif en profondeur ? Nous avons bâti un itinéraire qui vous permet de retrouver votre bagage chaque soir.

PEDIBUS – Maison du Rosaire – 73670 SAINT PIERRE D'ENTREMONT

Tél : (+33) 04 79 65 88 27 - Fax : (+33) 04 79 65 87 60

Email : pedibus@pedibus.org - Site Internet : www.pedibus.org



PROGRAMME

Jour 01 : Beaufort – Col des Saisies – Col de Véry

Rendez-vous à **14 h 15 mn en gare d'Albertville TGV** (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou directement devant l'Office de Tourisme à **Beaufort sur Doron à 14 h 45 mn précises**, si vous venez en bus ou en voiture. Merci de préciser votre **lieu de rendez-vous à l'inscription**.

Vous devez vous présenter au rendez-vous en ayant pris votre repas de midi. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main.

Ensuite, transfert à Beaufort pour rejoindre les participants arrivés en voiture ou en bus. Transfert en navette régulière pour le **Col des Saisies** (1658 m). Présentation du séjour par votre accompagnateur et randonnée sur les crêtes avec le Mont-Blanc en toile de fond jusqu'au **Mont Clocher** (1976 m). Nuit en refuge au **Col de Véry** (1962 m).

Dénivelée : + 450 m, - 150 m

Longueur : 9 km

Horaire : 3 h

Jour 02 : Col de Véry – La Gitte

Une magnifique randonnée en balcon nous attend. Nous gagnons le **Col du Joly** (1989 m). Le parcours devient ensuite plus sauvage. Une incursion au **Col de Fenêtre** (2245 m) nous permet un clin d'œil à notre Mont-Blanc du jour. Un itinéraire hors sentiers par la **Grande Perrière** conduit ensuite au **Col de la Gitte** (2276 m) avant de plonger sur le vallon isolé de la Gitte (1665 m). Nuit en refuge.

Dénivelée : + 670 m, - 970 m

Longueur : 17 km

Horaire : 5 h 15 mn

Jour 03 : La Gitte – Plan de la Lai

Après avoir franchi le spectaculaire **Pas du Curé**, nous gagnons le **Col du Bonhomme** (2329 m). Nous côtoyons les foules du Tour du Mont-Blanc jusqu'au **Col de la Croix du Bonhomme** (2479 m). Nous retrouvons notre quiétude sur l'impressionnante **Crête des Gittes** (2538 m), avant de plonger sur le vallon de Roselend et le **Plan de la Lai** (1818 m). Nuit en refuge.

Dénivelée : + 990 m, - 840 m

Longueur : 14 km

Horaire : 5 h

Jour 04 : Plan de la Lai

Nous passons un deuxième nuit dans ce refuge pour explorer sans doute l'un des secteurs les plus spectaculaires du Beaufortain. Si les conditions sont au rendez-vous, une traversée hors sentiers nous conduit à l'impressionnante **Brèche de Parozan** (2663 m). Le **Col du Grand Fond** (2671 m) est tout proche. C'est un magnifique belvédère sur la Pierra Menta, véritable emblème du Beaufortain. Le retour s'effectuera par la Combe de la Neuva et le Cormet de Roselend avant de rejoindre le **Plan de la Lai** (1818 m). Selon les conditions, d'autres randonnées sont possibles. Nuit en refuge.

Dénivelée : + 1000 m, - 1000 m

Longueur : 15 km

Horaire : 6 h

Jour 05 : Plan de la Lai – Cormet d'Arèches

C'est une belle traversée dans les alpages qui nous attend aujourd'hui. Par la **Petite Berge** et la **Grande Berge**, nous contournons l'immense Lac de barrage de Roselend et gagnons le **Col du Coin** (2398 m). Nous redescendons sur le **Cormet d'Arèches** (2109 m). Nuit en refuge.

Dénivelée : + 940 m, - 650 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 15 mn

Code : RTBAUF

Jour 06 : Cornet d'Arèches – Refuge de l'Alpage

Par un itinéraire à saute-crête, nous gagnons le **Col de la Louze** (2119 m). L'objectif est ensuite l'ascension du **Grand Mont** (2633 m), sommet emblématique de la course de ski-alpinisme « La Pierre Menta » et point de vue incomparable à 360 degrés sur une grande partie de la Savoie. Nuit au Refuge de l'Alpage (2000 m), récemment reconstruit. Le coucher de soleil sera un des moments forts de la semaine.

Dénivelée : + 900 m, - 700 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 15 mn

Jour 07 : Refuge de l'Alpage – Beaufort

Une étape bucolique moins alpine est au programme de cette dernière journée. Après être redescendu au Planey (1207 m), nous remontons à **Plan Villard** (1546 m) pour une dernière vue sur le Mont-Blanc, adossé à un chalet buriné par le soleil. Il est temps alors de songer à la descente qui, de chalet en chalet, nous conduit à **Beaufort**. Après la récupération des bagages, transfert pour la gare d'Albertville TGV où l'arrivée est prévue à **17 h 15 mn** (transfert **sur réservation à l'inscription**).

Dénivelée : + 350 m, - 1650 m

Longueur : 17 km

Horaire : 5 h 30 mn

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE



ACCUEIL

Le Jour 01 à 14 h 15 mn en gare d'Albertville TGV (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou directement devant l'Office de Tourisme à **Beaufort sur Doron à 14 h 45 mn précises**, si vous venez en bus ou en voiture. Merci de préciser votre **lieu de rendez-vous à l'inscription**. Les heures de rendez-vous sont impératives, la navette régulière **quittant Beaufort à 15 h 05**.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message à Pedibus au 04 79 65 88 27. Si vous avez plus de 15 minutes de retard, le transfert en taxi sera à votre charge.

Accès train : Gare d'Albertville TGV

Paris Gare de Lyon : 06h29	09h40 : Chambéry : 09h52	10h32 : Albertville
Lyon Part Dieu : 08h31	09h40 : Chambéry : 09h52	10h32 : Albertville
Marseille : 06h43	2 changements	10h32 : Albertville

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Sauf le dimanche pour cet horaire, un bus relie la gare d'Albertville TGV à Beaufort sur Doron. Ligne A1.

Autocars Blanc : 04 79 38 10 50 Possibilité d'acheter le billet en ligne sur www.altibus.com.

Tarif indicatif 2018 : 5 € l'aller, 8 € l'aller retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de <http://www.arlyserre.fr/100-pratique/transports-region-arlyserre/vos-voyages/lignes-regulieres-et-touristiques/>

Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous amener d'Albertville à Beaufort : **28 € par personne aller-retour à réserver à l'inscription**.

Accès bus : Gare d'Albertville TGV

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

Accès voiture : Office du Tourisme à Beaufort sur Doron.

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.blablacar.fr ou www.idvroom.com.

L'utilisation en est efficace et simple.

Prendre l'autoroute A430 et emprunter la sortie 30 pour Albertville. Prendre ensuite la direction Beaufortain par la D925 jusqu'à Beaufort. Dans Beaufort, prendre la D218A, direction Arêches. L'Office du Tourisme est juste avant le pont sur la gauche.

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de l'Office du Tourisme.

Code : RTBAUF

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet. Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

DISPERSION

Le Jour 07 vers 16 h 30 mn à Beaufort sur Doron ou vers 17 h 15 mn à la gare d'Albertville TGV.

Retour train : Gare d'Albertville TGV

Le samedi, un bus relie Beaufort sur Doron à la gare d'Albertville TGV. Ligne A1.

Horaire indicatif 2018 : Beaufort Centre Ville : 16h44 Albertville Gare Routière : 17h15

Autocars Blanc : 04 79 38 10 50 Possibilité d'acheter le billet en ligne sur www.altibus.com.

Tarif indicatif 2018 : 5 € l'aller, 8 € l'aller retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de <http://www.arlyserre.fr/100-pratique/transports-region-arlyserre/vos-voyages/lignes-regulieres-et-touristiques/>

Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous amener à la gare d'Albertville TGV en fin de randonnée : **28 € par personne aller-retour à réserver à l'inscription.**

Albertville : 17h45

18h23 : Chambéry : 18h56

22h37 : Paris Gare de Lyon

Albertville : 17h45

18h23 : Chambéry : 18h56

20h28 : Lyon Part Dieu

Lyon Part Dieu : 20h36

22h36 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Retour bus : Gare d'Albertville TGV

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

Retour voiture : Beaufort sur Doron.

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève : www.gva.ch

Train depuis la France pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.

Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hébergements ci-dessous sont des partenaires :

- Hôtel** Le Grand Mont (04 79 38 33 36) à Beaufort sur Doron.

- Hôtel** Le Christiania (04 79 38 10 58) à Arêches.

- Pension Viallet (04 79 38 33 65) au Bersend.

A Albertville : Nous n'avons pas d'hôtelier partenaire, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme d'Albertville (04 79 32 04 22).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.
- Carte de membre de la FFME ou du CAF (si vous êtes adhérent).

NIVEAU



Dénivelée moyenne : 760 m

Maximum : 1000 m

Longueur moyenne : 15 km

Maximum : 17 km

Horaire moyen : 5 h 15 mn

Maximum : 6 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

HEBERGEMENT



Refuges de montagne et gîtes d'étape, avec douches, **sauf le premier soir**.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

Jour 1 : Refuge de la Croix de Pierre, 18 places en dortoir. Yannick vous accueille dans son beau chalet en bois en plein alpage, avec une vue panoramique. **Pas de douche**.

Jour 2 : Refuge de la Gittaz, 45 places en dortoir. Dans ce chalet d'alpage niché au creux du vallon isolé de La Gittaz, c'est Françoise qui vous accueille.

Jour 3 : Refuge de Plan Mya, 20 places en dortoir. Lui aussi dans un chalet d'alpage, ce petit bout de refuge est fort agréable et c'est Surprise !, Françoise que vous retrouvez à nouveau, car elle gère les deux refuges. En cas d'indisponibilité, vous serez hébergés au Refuge du Plan de la Lai.

Jour 4 : Nouvelle nuit au refuge de Plan Mya.

Jour 5 : Refuge de l'Econdu, 20 places en dortoir. Le sourire et l'efficacité de Brigitte seront là pour vous accueillir. En cas d'indisponibilité, vous serez hébergés au Refuge de la Coire.

Jour 6 : Refuge de l'Alpage, 3 dortoirs de 6 personnes. Le refuge vient d'être reconstruit. A 2000 mètres, au pied du Grand Mont, le refuge dispose d'une vue incomparable sur le Mont-Blanc.

Repas :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux ou bien par l'hébergement. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Code : RTBAUF

TRANSFERTS INTERNES

Aucun transfert durant le séjour. A partir du Col des Saisies et jusqu'à Beaufort, tous les trajets se font à pied.

PORTAGE DES BAGAGES



Bagages transportés par nos soins par véhicule.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE

de 6 à 14 personnes.

Groupes constitués :

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste du Beaufortain.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui séchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- En début et en fin de saison (juin et septembre), il est utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Une paire de bâtons est conseillée.
- Un drap-sac. **Les duvets sont inutiles.**
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

Partenariat PEDIBUS – Raidlight – Vertical

PEDIBUS, implantée dans le Parc Naturel de Chartreuse depuis 1986, compte comme voisins les entreprises sœurs Raidlight et Vertical installées à St Pierre de Chartreuse.

Les deux marques conçoivent des produits légers, techniques et toujours plus ergonomiques pour les pratiques de montagne depuis plus de 12 ans, et même depuis 1984 pour Vertical. Forts de cette histoire, de l'expérience d'employés de tous niveaux sportifs, et d'une collaboration étroite avec les utilisateurs en recueillant leurs avis, Raidlight et Vertical proposent des produits adaptés à la pratique de chacun.

Raidlight et Vertical, tout comme PEDIBUS, partagent cette passion de la Randonnée et de l'Outdoor, cette envie de parcourir des sentiers et chemins, qui apportent lacet après lacet leurs lots de paysages et de découvertes. En partageant le même cadre, les mêmes passions et les mêmes valeurs, nous nous sommes naturellement rapprochés, pour progresser ensemble.

En effet, nos valeurs nous engagent à limiter au maximum l'empreinte de notre activité sur l'environnement, à développer l'activité de nos territoires de montagne, mais aussi à être respectueux des hommes et de la nature ici et à l'étranger.

Pour nos deux entreprises, pas de grands discours aujourd'hui, mais plutôt des produits vrais, simples et efficaces.

Les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous :

Parmi la large gamme proposée par Raidlight et Vertical, les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous différents modèles et vous conseillent :

Le Sac à dos Aventure 40 litres VERTICAL

Il a fait l'unanimité pour son rapport poids (750 g)
/ capacité / fonctionnalités.



Le Pantashort Aubrac VERTICAL

Ce pantalon est transformable en short.
Il allie confort et technicité.



La Polaire Antara VERTICAL

Douce et chaude elle est confortable
quelque soit l'activité.



Le Polo Lightescape VERTICAL

Ce maillot léger et respirant bénéficie de renforts en silicone au niveau des épaules : très pratique pour le portage du sac à dos !



Vous retrouverez ces équipements sur les sites sur www.raidlight.com et sur www.verticalmountain.com, ou dans la boutique de St Pierre de Chartreuse.



Par ailleurs, avec votre inscription, PEDIBUS sera heureux de vous proposer des offres exclusives négociées pour vous.

Code : RTBAUF

DATES ET PRIX

Vous trouverez les dates et tarifs sur www.pedibus.org code : **RTBAUF**, dans un fichier joint ou sur demande.

Transfert aller-retour depuis la gare d'Albertville : **28 € par personne à réserver à l'inscription.**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les transferts prévus au programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique du premier jour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance multirisques Annulation - Frais de recherche et secours - Assistance Rapatriement – Interruption de séjour (3,9 %).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

- Un tour du Beaufortain allégé (vous retrouvez vos bagages tous les soirs).
- Une randonnée itinérante exclusive au cœur du Beaufortain.
- Le Mont-Blanc en toile de fond chaque jour.
- La dégustation incontournable du beaufort, « prince des gruyères ».
- La nuit en refuge à 2000 mètres avec le lever et le coucher de soleil sur le Mont-Blanc.
- L'accès en transport en commun facile (3 h 30 de Paris en TGV + 30 mn en bus).
- La possibilité d'être accueilli en gare d'Albertville TGV.
- En correspondance avec les horaires de TGV (pas de nuit supplémentaire sur place).

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

LA PIERRA MENTA

La Pierra Menta signifie « pierre dressée ». L'auteur de cette curiosité géologique serait Gargantua, si on en croit Rabelais. Replongeons-nous dans ses écrits...

...« Or donc, l'illustre et bon géant, Gargantua, badaudant, bavardant, badinant, bafouillant, barbouillant, bambochant, baratiant, ballotant, barbotant et regardant les mites voler, s'en vint dans le Pays de Savoie, portant sa botte et le nez en l'air, ce qui n'est point recommandé dans ces régions, vu qu'elles sont pleines de hauts et de bas et tout juste bonnes aux chèvres, boucs de rocher et autres bêtes capricornes et sauvages qui sautent d'abîmes en abîmes, ce à quoi un honnête chrétien ne saurait se risquer. Ainsi ce qui devait arriver arriva, et il parvint en un lieu hérissé nommé Aravis, toujours baguenaudant et regardant de tous côtés sauf où il était bon de le faire, il s'en vint donner en plein du pied droit dans une montagne fort épaisse ; et cependant, tant étaient grandes la force et puissance du bon géant, ne s'y fit à lui-même aucun mal mais seulement un fort grand trou à travers la dite montagne dont le morceau vola en éclats parmi les aires et s'alla planter avec un épouvantable fracas et gros tourbillons de poussières à plus de dis lieues vers le sud, dans une terre nommée Beaufortain où il écrasa en tombant trois sauterelles et un rat. Ce gros morceau de roche y est toujours demeuré depuis, planté tout droit comme un piquet et fort inaccessible, auquel les bergers de lieu donnent à présent le nom de Pierra Menta... ».

BIBLIOGRAPHIE

- "Le Beaufortain", Jean-Marie JEUDY, Editions Bias.
"La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat
"Le Versant du soleil", Roger Frison-Roche, Edition Flammarion.
Hors Série ALPES MAGAZINE, "Les plus beaux villages des Alpes", p 26.
ALPES MAGAZINE n°11, "Le Beaufortain à l'Autrichien ne", p 56.
ALPES MAGAZINE n°12, "Albertville se prend aux Jeux ", p 40.
ALPES MAGAZINE n°59, "Roselend, un si bel alpage", p 90.
ALPES MAGAZINE n°62, "Le chalet rustique d'une région isolée", p 58.
ALPES MAGAZINE n°93, "Beaufortain, le bonheur est dans le pré", p 30.
ALPES MAGAZINE n°113, "Fromages, l'heureuse fortune des Alpes", p 18.
ALPES MAGAZINE n°120, "Beaufortain, montagne sentimentale", p 22.
ALPES MAGAZINE n°130, "Roselend-La Bathie, 50 ans d'énergie en Beaufortain", p 99.
ALPES MAGAZINE n°139, "Beaufortain Pierra Menta, le fest-noz des montagnards", p 40.
ALPES MAGAZINE n°145, "Franck Piccard, champion lumineux", p 32.
ALPES MAGAZINE n°153, "Paysans en Beaufortain", p 16.
ALPES MAGAZINE n°156, "Beaufortain, Initiation au plaisir", p 86.
ALPES MAGAZINE n°158, " Savoie Mont-Blanc, voyage au pays des fromages ", p 36.
ALPES MAGAZINE n°160, " Pierra Menta, de fil en aiguilles ", p 26.
ALPES MAGAZINE n°171, " Beaufort, un fromage, des hommes, un territoire ", p 18.

CARTOGRAPHIE

- 1 / 50 000 Didier Richard n°8 "Mont-Blanc - Beaufortain"
1 / 25 000 IGN 3531 OT Megève
1 / 25 000 IGN 3532 OT Massif du Beaufortain

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

Quand réserver ?

De toutes façons, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription est prise en compte. Votre acompte n'est débité que lorsque la randonnée est assurée (sauf paiement sur notre site sécurisé). Une randonnée est assurée lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si la randonnée est annulée, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous remboursons votre acompte.

Comment réserver ?

- **En ligne** sur notre site internet www.pedibus.org en inscrivant le code du séjour en haut de la page d'accueil. Une fois sur la page du séjour, cliquez sur "Me préinscrire". Vous pouvez ensuite payer par tous moyens de paiement, en particulier par carte bancaire sur notre site sécurisé.

- **Par courrier.**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Inscription signée parvenue dans nos bureaux :

- à plus de 22 jours du départ : aucun frais d'inscription.

- entre 21 jours et 8 jours du départ : frais d'inscription : 10 € (20 € pour les randonnées liberté et les voyages).

- à moins de 8 jours du départ : d'inscription : 20 € (30 € pour les randonnées liberté et les voyages). Le paiement doit être obligatoirement effectué par carte bancaire.

Mode de paiement – au choix :

- Par carte bancaire Visa ou Mastercard (paiement en ligne sur notre site sécurisé www.pedibus.org).

- Par carte bancaire Visa ou Mastercard. (paiement par correspondance). Dans ce cas, indiquez très lisiblement votre numéro de carte, la date d'expiration, les trois derniers chiffres du code inscrit au dos de votre carte, ainsi que votre signature au bas du bulletin d'inscription.

Si vous n'habitez pas en France, nous vous conseillons de payer par carte bancaire.

Attention : si vous payez l'acompte par carte bancaire par correspondance, sauf avis spécial de votre part, le solde sera débité également par carte bancaire, un mois avant la date de votre départ.

- Par chèque bancaire français à l'ordre de PEDIBUS (préciser au dos de votre chèque le nom des personnes concernées si vous réglez pour le compte de quelqu'un d'autre).

- Par chèques vacances.

Accusé de réception :

Lorsque nous sommes en possession de votre bulletin d'inscription et de votre acompte, nous vous envoyons un accusé de réception vous informant si d'ores et déjà votre randonnée est assurée.

Confirmation :

Lorsque la randonnée est assurée, nous vous adressons notre confirmation définitive. Elle comprend notre facture, la documentation de l'assurance et tous les éléments complémentaires nécessaires à l'organisation de votre randonnée. Pour les voyages à l'étranger, une convocation à l'aéroport vous parviendra au plus tard huit jours avant le départ.

Code : RTBAUF

ANNULATION

De notre part :

PEDIBUS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle PEDIBUS a pris connaissance du désistement**) :

- A plus de 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- A 6 jours ou moins du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n°58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.pedibus.org ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

Rejoignez la communauté PEDIBUS sur :

www.facebook.com/pedibus.org

www.google.com/+PedibusOrg

www.twitter.com

@RandoPedibus



N'hésitez pas à partager :

- vos photos de randonnée.
- vos commentaires
- nos bons plans
- les dernières infos dans le monde de la randonnée, de la montagne et du voyage
- les actualités et nouveautés de Pedibus en direct

PEDIBUS – Maison du Rosaire – 73670 SAINT PIERRE D'ENTREMONT – FRANCE

Tél : (+33) 04 79 65 88 27 - Fax : (+33) 04 79 65 87 60

Email : pedibus@pedibus.org - Site Internet : www.pedibus.org

PEDIBUS SARL au capital de 8000 € - RCS de Chambéry n°507 768 919 - Agence de Voyages IM073100009

Garant : Groupama – 5 Rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier - BP 27 - 69921 OULLINS Cédex.

N°SIRET : 507 768 919 00015

N°TVA Intracommunautaire : FR 48 507 768 919 Référence à l'article 266.1 du CGI régime de la marge bénéficiaire