

RANDONNEE ET REMISE EN FORME EN QUEYRAS

Randonnée en étoile en hôtel*
7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée, 5 accès au spa**



Ce séjour privilégie la découverte à l'exploit sportif, mais aussi la détente, la relaxation à partir d'un hébergement de qualité dans le Queyras. « Etre bien » est le maître mot du séjour !

Accueillis dans un hôtel familial et confortable, vous serez idéalement situé à Moline en Queyras. Ce dernier dispose également d'un espace bien-être : sauna, hammam, piscine et jacuzzi.

Votre accompagnateur habitant le pays vous fera découvrir chaque jour les trésors naturels et humains du Queyras. Paysages somptueux, observation éventuelle de chamois ou d'oiseaux de montagne, découverte de la flore, visites de villages et de hameaux, vous apporteront un grand moment de détente et de convivialité. Un séjour d'une grande diversité, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

PROGRAMME

Jour 01 : Rendez-vous à 18 h 30 mn à l'hôtel * au village de Molines,**
Accueil par votre accompagnateur et présentation du séjour.

Jour 02 : Visite du village de Saint Véran en début de matinée

Votre accompagnateur vous emmène à la découverte des richesses du « village le plus haut d'Europe » de ses maisons typiques et uniques dans les Alpes, des cadrans solaires, des fontaines en bois, des fours à pains..., avant de poursuivre vers les hameaux et villages de la vallée des Aigues.

Balade vers les hameaux et villages typiques de la vallée des Aigues

La Chalp (1770 m) - Molines (1750 m) - Pierre Grosse (1915 m).

Au cours de cette première randonnée de prise de contact, nous évoluons sur un itinéraire au-dessus de la vallée de Molines – Saint Véran sur un adret ensoleillé. Nous descendons dans les prés de fauche, jusqu'au hameau de La Chalp puis le chemin le long de la rivière nous emmène au Musée du Miel puis au village de Molines. En début d'après-midi nous rejoignons un sentier qui utilise un ancien canal d'irrigation, indispensable aux cultures qui occupaient les lieux autrefois. Ce superbe itinéraire en balcon sur la vallée (et ne marchez pas sur les marmottes !) nous offre un panorama unique jusqu'au hameau caractéristique de Pierre Grosse très apprécié pour la préservation de son habitat. Retour à Saint Véran par le Bois des Amoureux.

Retour à l'hôtel vers 16 heures et **accès au spa.**

Dénivelée : - 300 m, + 300 m

Longueur : 9 km

Horaire : 4 h

Jour 03 : La forêt du Queyras – Château Queyras et son fort – Maison de l'Artisanat

Un court transfert en minibus permet de gagner le village de Molines. Nous découvrons l'église du village avec son clocher caractéristique et son cadran solaire d'angle, très rare dans la région. Nous traversons le hameau paisible de La Rua, où quelques curiosités patrimoniales sont à voir puis nous gagnons le sentier de la Combe de Gambarel. Ce chemin va nous amener au cœur de l'une des plus belles forêts du Queyras. Ici domine le mélèze, apprécié pour ses bois lumineux et ensoleillés et le pin cembro, royaume du casse noix moucheté (mais votre accompagnateur vous racontera !). Une jolie descente sur la vallée du Guil permet d'atteindre Château Queyras et sa forteresse que nous visitons afin de connaître l'histoire mouvementée du Queyras. Après le repas dans le village, nous reprenons notre chemin le long de la rivière en direction de Ville Vieille où se situe l'importante Maison de l'Artisanat. Nous prenons le temps de découvrir les nombreux produits locaux et les meubles montagnards du pays puis nous regagnons Molines en navette.

Retour à l'hôtel vers 16 heures et **accès au spa.**

Dénivelée : - 300 m, + 300 m

Longueur : 8 km

Horaire : 3 h 30 mn

Jour 04 : Le lac et le refuge de la Blanche à 2500 mètres

De l'hôtel, nous empruntons le chemin du « Grand Canal », magnifique balcon sur les vallées et sommets environnants. Un petit coucou au berger en passant puis nous gagnons les vestiges de l'exploitation de la mine cuivre à plus de 2300 mètres. Ce sera l'occasion d'évoquer l'histoire des extractions minières du massif alpin. Nous remontons tranquillement vers la Chapelle de Clausis (2399 m), lieu de pèlerinage franco-italien et tout en suivant le torrent nous arrivons au superbe refuge de La Blanche et son petit lac à 2500 mètres d'altitude. Nous profitons de la terrasse plein sud du refuge avec vue sur les pics de la chaîne frontalière. La piste d'alpage nous reconduit aisément à la Chapelle puis à l'ancienne carrière de marbre où un minibus assure notre transfert à Molines.

Retour à l'hôtel vers 15 h 30 mn et **accès au spa.**

Dénivelée : + 400 m, - 150 m

Longueur : 9 km

Horaire : 4 h

Code : SEQUET

Jour 05 : La vallée du col d'Izoard – le lac de Roue – le hameau perché de Souliers (1850 m)

Transfert dans la vallée de Arvieux. Nous visitons la fabrique de jouets en bois du Queyras, symbole du petit artisanat montagnard et de la fabrication à domicile. Nous suivons le tracé du célèbre GR5 en balcon sur la vallée qui conduit les marcheurs des bords du lac de Genève à Nice mais nous nous arrêtons simplement au Lac de Roue, lové dans son écrin de verdure. Le site est splendide et dégage une atmosphère particulière..., certains le comparent aux espaces sauvages des lacs canadiens ! Nous apercevons au loin le petit hameau perché de Souliers ou une certaine tradition agricole perdue. Ici vivent encore une quinzaine d'habitants accrochés à leur terre et ce lieu superbe a servi de lieu de tournage cinématographique. Nous déjeunons dans un charmant gîte et avant de regagner Arvieux par l'ancien canal du Bois des Vaches qui porte bien son nom !

Retour à l'hôtel vers 16 h et **accès au spa**.

Dénivelée : + 200 m, - 200 m

Longueur : 10 km

Horaire : 4 h

Jour 06 : La vallée du Guil – Panorama sur le Mont Viso – Musée de la nature - village de Abries

Nous découvrons la vallée du Haut Guil, véritable sanctuaire de la faune sauvage. Tous les ongulés de montagne s'y rencontrent. Le cerf, après vingt d'absence, y revient depuis quelques saisons. Les bouquetins y ont été réintroduits en 1996. Plus de 900 chamois peuplent les montagnes du secteur... Au cours de cette sortie, nous allons faire une petite ascension de 1h30, peu difficile physiquement mais vraiment magnifique, pour se donner une chance d'apercevoir des chamois. Nous gagnerons ensuite un superbe plateau d'où la vue sur le Mont Viso qui culmine à 3841 mètres est à couper le souffle. Le retour vers la vallée est rapide et nous rejoignons le gîte où notre amie Perrine sait nous concocter un petite assiette délicieuse ! En début d'après-midi, nous visitons le Musée de la Nature du Parc du Queyras avant de regagner l'hôtel vers **16 heures** pour profiter **une dernière fois du spa**.

Dénivelée : + 400 m, - 400 m

Longueur : 6 km

Horaire : 4 h

Jour 07 : Fin du séjour après le petit déjeuner

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre (à votre charge).

En fonction de la météorologie, de l'état d'un sentier, du niveau du groupe où pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

REMISE EN FORME

ACCES AU SPA (compris dans votre séjour)

L'hôtel est équipé d'un espace bien-être : piscine intérieure chauffée, spa, sauna et hammam.

L'OPTION MASSAGE ET SOINS (A réserver sur place)

Vous pouvez réserver un ou plusieurs soins. Notre partenaire fonctionne vraiment à la carte et s'adapte à votre demande.

Les massages/modelages durent 30 mn à 1h.

A votre écoute, et à celle de votre corps, elle personnalise ses soins selon le ressenti du moment.

Fort de ses riches expériences dans le bien-être, la relaxation, le développement à la personne...

Isabelle vous propose des massages sensoriels et énergétiques adapté à votre corps :

- Massage 30 min ou 1 h

Les soins se déroulent directement à l'hôtel et les rendez-vous se prennent directement sur place.

FICHE PRATIQUE



ACCUEIL

Le Jour 01 à 18 h 30 mn à l'hôtel * L'Equipe (04 92 45 83 20) à Molines.**

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message à l'Hôtel L'Equipe (04 92 45 83 20) ou au 06 74 38 89 59.

Accès train : Gare de Montdauphin-Guillestre.

La gare de Montdauphin-Guillestre est sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
 - À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2019) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.

En venant du Sud :

Ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de rendez-vous :

Le transfert depuis la gare est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. **Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.**

Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur www.zou.maregionsud.fr

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Code : SEQUET

Accès voiture : Hôtel*** L'Equipe (04 92 45 83 20) à Molines
Itinéraire : www.viamichelin.fr

Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :
www.blablacar.fr ou www.idvroom.com.

En venant du nord :

Première possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

Deuxième possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

Troisième possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

Quatrième possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).
Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

En venant du sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Depuis Guillestre :

Suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

DISPERSION

Le Jour 07 après le petit déjeuner

Retour train : Gare de Montdauphin-Guillestre ou gare italienne de Oulx.

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre (à votre charge).

L'horaire des navettes est fixé généralement autour de 8 h 15 pour une arrivée en gare vers 9 h 25. Information et réservation : À réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur www.zou.maregionsud.fr

Retour voiture : Molines

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU



Accessible à tous. Randonnée de 3 à 4 heures de marche pour 8 à 10 km en moyenne avec peu de dénivellation positive (200 à 400 m). Rythme de marche adapté à la découverte. Nombreuses pauses pour observation de la nature et présentation du patrimoine. Sac à dos léger, pas de difficultés techniques.

HEBERGEMENT



Hôtel *** de Molines

Patricia et Philippe vous accueillent dans leur hôtel familial avec une grande terrasse et vue panoramique sur vos futures randonnées. Les 22 chambres (de 2, 3 et 4 personnes) sont confortables et équipées avec bain ou douche et WC.

L'hôtel est équipé d'un espace bien-être : piscine intérieure chauffée, spa, sauna et hammam.

Chambre individuelle : **avec supplément.**

Repas :

Ils sont pris au cours de la randonnée. En fonction de la météo ou du lieu de balade ils sont organisés soit à table dans l'un des villages, en restaurant, auberge ou snack, soit sous la forme d'un pique-nique dans la nature.

Code : SEQUET

TRANSFERTS INTERNES

Minibus privé et service de navette locale.

PORTAGE DES BAGAGES



Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

GROUPE

de 4 à 14 personnes.

Groupes constitués :

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat habitant le pays.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine mérinos, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

Code : SEQUET

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Le matériel indispensable :

- **1 sac à dos de 30/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- **2 bâtons télescopiques**
- **1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville** et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette.
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le bruler
- crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 maillot de bain

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

Partenariat PEDIBUS – Raidlight – Vertical

PEDIBUS, implantée dans le Parc Naturel de Chartreuse depuis 1986, compte comme voisins les entreprises sœurs Raidlight et Vertical installées à St Pierre de Chartreuse.

Les deux marques conçoivent des produits légers, techniques et toujours plus ergonomiques pour les pratiques de montagne depuis plus de 12 ans, et même depuis 1984 pour Vertical. Forts de cette histoire, de l'expérience d'employés de tous niveaux sportifs, et d'une collaboration étroite avec les utilisateurs en recueillant leurs avis, Raidlight et Vertical proposent des produits adaptés à la pratique de chacun.

Raidlight et Vertical, tout comme PEDIBUS, partagent cette passion de la Randonnée et de l'Outdoor, cette envie de parcourir des sentiers et chemins, qui apportent lacet après lacet leurs lots de paysages et de découvertes. En partageant le même cadre, les mêmes passions et les mêmes valeurs, nous nous sommes naturellement rapprochés, pour progresser ensemble.

En effet, nos valeurs nous engagent à limiter au maximum l'empreinte de notre activité sur l'environnement, à développer l'activité de nos territoires de montagne, mais aussi à être respectueux des hommes et de la nature ici et à l'étranger.

Pour nos deux entreprises, pas de grands discours aujourd'hui, mais plutôt des produits vrais, simples et efficaces.

Les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous :

Parmi la large gamme proposée par Raidlight et Vertical, les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous différents modèles et vous conseillent :

Le Sac à dos Mixed Alp 38 litres VERTICAL

Il a fait l'unanimité pour son rapport poids (750 g) / capacité / fonctionnalités.



Le Maillot Manches Courtes TECHNICAL

C'est le haut idéal ! Il est très respirant et permet de rester au sec durant l'effort.



La Veste Santi MP+ VERTICAL

Une veste coupe-vent 2 couches polyvalente, dans des conditions dynamiques et abrasives.



La Doudoune Down Jacket VERTICAL

Garnie à 90 % de duvet, elle est à la fois simple, fonctionnelle et efficace.



Vous retrouverez ces équipements sur les sites sur www.raidlight.com et sur www.verticalmountain.com, ou dans la boutique de St Pierre de Chartreuse.



Par ailleurs, avec votre inscription, PEDIBUS sera heureux de vous proposer des offres exclusives négociées pour vous.

Code : SEQUET

DATES ET PRIX

Vous trouverez les dates et tarifs sur www.pedibus.org code : **SEQUET**, dans un fichier joint ou sur demande.

- Supplément Chambre individuelle : **+ 90 €selon les disponibilités**
- Option Massage et soins : réservation directement sur place lors de votre arrivée

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation :

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- La pension complète du soir du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Les accès au Spa (jacuzzi, piscine, hammam, sauna).
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'Etat.
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnée

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les soins complémentaires.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

Code : SEQUET

POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

Un véritable moment de détente à l'hébergement et en pleine nature
L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays
Un séjour composé de balades à la portée de tous, agrémenté de visites

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

LA REGION

Saint-Véran, là où le coq picore les étoiles !

Perché à 2042 mètres d'altitude, le village de Saint-Véran, « commune la plus haute d'Europe », profite comme le reste de la région du climat sec et ensoleillé des Alpes du Sud. Aujourd'hui, une trentaine d'enfants occupent les bancs des deux classes de l'école maternelle et primaire et le devenir des 290 âmes qui vivent toute l'année au village dépend évidemment du tourisme. Bien sûr, les activités agricoles et pastorales ont perdu de l'importance, mais elles permettent de conserver tous les aspects d'une localité rurale de montagne où l'artisanat est également très vivant.

- Un habitat unique en Europe :

Les constructions de Saint-Véran résultent de l'adaptation, dès le Moyen Age, à la vie en haute altitude et sont un modèle unique de l'habitat alpin. Le rez-de-chaussée est construit en murs de pierres très épais et la partie supérieure appelée "fuste" est faite de troncs d'arbres empilés et croisés aux angles. Elle servait autrefois à faire sécher puis à abriter la récolte de fourrage pour nourrir les bêtes durant les longs mois d'hiver. Ce bâtiment est relié à un autre plus petit, en pierres, appelé le "Caset".

- Le pays des cadrans solaires :

On peut découvrir plus d'une vingtaine de cadrans solaires à Saint-Véran, certains datent de la période de la Renaissance et d'autres sont plus contemporains mais tous sont d'une richesse architecturale exceptionnelle. Les plus célèbres ont été réalisés de 1840 à 1845 par un artiste piémontais : Giovanni Francesco Zarbula.

Votre accompagnateur vous fera découvrir toutes les richesses de ce village lors d'une visite guidée. Pour en savoir plus : www.saintveran.com

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

Code : SEQUET

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

Quand réserver ?

De toutes façons, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription est prise en compte. Votre acompte n'est débité que lorsque la randonnée est assurée (sauf paiement sur notre site sécurisé). Une randonnée est assurée lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si la randonnée est annulée, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous remboursons votre acompte.

Comment réserver ?

- **En ligne** sur notre site internet www.pedibus.org en inscrivant le code du séjour en haut de la page d'accueil. Une fois sur la page du séjour, cliquez sur "Me préinscrire". Vous pouvez ensuite payer par tous moyens de paiement, en particulier par carte bancaire sur notre site sécurisé.

- **Par courrier.**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Inscription signée parvenue dans nos bureaux :

- à plus de 22 jours du départ : aucun frais d'inscription.

- entre 21 jours et 8 jours du départ : frais d'inscription : 10 € (20 € pour les randonnées liberté et les voyages).

- à moins de 8 jours du départ : d'inscription : 20 € (30 € pour les randonnées liberté et les voyages). Le paiement doit être obligatoirement effectué par carte bancaire.

Mode de paiement – au choix :

- Par carte bancaire Visa ou Mastercard (paiement en ligne sur notre site sécurisé www.pedibus.org).

- Par carte bancaire Visa ou Mastercard. (paiement par correspondance). Dans ce cas, indiquez très lisiblement votre numéro de carte, la date d'expiration, les trois derniers chiffres du code inscrit au dos de votre carte, ainsi que votre signature au bas du bulletin d'inscription.

Si vous n'habitez pas en France, nous vous conseillons de payer par carte bancaire.

Attention : si vous payez l'acompte par carte bancaire par correspondance, sauf avis spécial de votre part, le solde sera débité également par carte bancaire, un mois avant la date de votre départ.

- Par chèque bancaire français à l'ordre de PEDIBUS (préciser au dos de votre chèque le nom des personnes concernées si vous réglez pour le compte de quelqu'un d'autre).

- Par chèques vacances.

Accusé de réception :

Lorsque nous sommes en possession de votre bulletin d'inscription et de votre acompte, nous vous envoyons un accusé de réception vous informant si d'ores et déjà votre randonnée est assurée.

Confirmation :

Lorsque la randonnée est assurée, nous vous adressons notre confirmation définitive. Elle comprend notre facture, la documentation de l'assurance et tous les éléments complémentaires nécessaires à l'organisation de votre randonnée. Pour les voyages à l'étranger, une convocation à l'aéroport vous parviendra au plus tard huit jours avant le départ.

Code : SEQUET

ANNULATION

De notre part :

PEDIBUS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle PEDIBUS a pris connaissance du désistement**) :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.pedibus.org ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Code : SEQUET

L'Assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé.

Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour Causes Dénommées :

*Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

*La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30000 € par évènement,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

Rejoignez la communauté PEDIBUS sur :
www.facebook.com/pedibus.org

[@RandoPedibus](http://www.twitter.com)



N'hésitez pas à partager :

- vos photos de randonnée.
- vos commentaires
- nos bons plans
- les dernières infos dans le monde de la randonnée, de la montagne et du voyage
- les actualités et nouveautés de Pedibus en direct

PEDIBUS – Maison du Rosaire – 73670 SAINT PIERRE D'ENTREMONT – FRANCE

Tél : (+33) 04 79 65 88 27 - Fax : (+33) 04 79 65 87 60

Email : pedibus@pedibus.org - Site Internet : www.pedibus.org

PEDIBUS SARL au capital de 8000 € - RCS de Chambéry n° 507 768 919 - Agence de Voyages IM073100009

Garant : Groupama – 5 Rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances – SARL SAGA - BP 54 - 69922 OULLINS Cedex.

N° SIRET : 507 768 919 00015

N° TVA Intracommunautaire : FR 48 507 768 919 Référence à l'article 266.1 du CGI régime de la marge bénéficiaire