

## **RANDO « BALNEO » DANS LES CEVENNES ARDECHOISES EN LIBERTE**

**Randonnée en étoile en hôtel\*\* ou hôtel\*\*\*  
6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée, 4 séances Bien-Etre**



*Cœur géographique du Vivarais, point de départ de nombreux circuits pédestres à la rencontre des pittoresques vallées de l'Ardèche et de la Volane, Vals-les-Bains se trouve à égale distance des célèbres Gorges de l'Ardèche, du Massif du Tanargue et de la Montagne Ardéchoise.*

*Au pays des 145 sources, des trois rivières et des collines, Vals-les-Bains allie bien-être et plaisirs de vivre. Depuis des siècles, la ville d'eau de l'Ardèche a développé une tradition d'accueil en toutes saisons profitant de son climat, du cadre préservé de ses montagnes au cœur desquelles le parc de 3 hectares constitue le poumon vert de la station, égayée par la présence de fontaines et de fresques, dans un cadre rénové.*

*Entre le quartier du château dans la vieille ville et celui du thermal, c'est l'histoire de Vals que vous prendrez le temps de découvrir. Quelques balades vous mèneront à la maison Champanhet, digne mémoire vivante et moderne du patrimoine et de la vie des Ardéchois. Egalement, la visite de la microbrasserie vous permettra de découvrir les secrets de fabrication de la bière à la châtaigne. Quoi de plus naturel que de se laisser aller en bénéficiant de quelques soins relaxants ou revivifiants aux Thermes magnifiquement rénovés !*

# **PROGRAMME**

**Jour 01 :** Accueil en fin d'après-midi à l'hôtel.

## **Jour 02 : Boucle de Thieure**

Deux petites ascensions, un parcours le long de la rivière, la Volane où l'on peut se baigner et un lieu à mi-parcours pour une pause pique-nique devant un panorama à 360 degrés, traversée de plusieurs hameaux typiquement ardéchois, randonnée entre deux rivières : La Besorgues et La Volane.

Etape de 12 km

Séance de remise en forme

## **Jour 03 : Tesseaux et les trois ruisseaux**

La randonnée des trois ruisseaux part depuis le village d'Arlix, vous allez à la rencontre de jolis hameaux tels que les Tesseaux, Longe-Serre, les Echandols. Possibilité dans la même journée de réaliser la randonnée Le Rocher des Combes au départ de Vals les Bains directement.

Tesseaux et les trois ruisseaux : 7 km

et/ou Le Rocher des Combes : 7 km

Séance de remise en forme

## **Jour 04 : D'Antraigues à Vals les Bains**

D'Antraigues (village de caractère, pays de Jean Ferrat) à Vals les Bains : château de Craux avec vue panoramique, puis traversée de Font Bonne et Montagnac avant de suivre la Volane jusqu'à Vals les Bains...

Etape de 16 km

Séance de remise en forme

## **Jour 05 : La Sainte Marguerite**

Départ du Col de Juvinas : après une forte côte et une belle descente sur Font Rognon, possibilité de rajouter un petit aller-retour vers Ste Marguerite (superbe panorama de la Vallée du Rhône à la Montagne Ardéchoise, votre regard pourra peut-être même apercevoir les Alpes). La suite de la randonnée se poursuit à travers bois, et tout en descente vers le bourg de Vals.

Etape de 16 km

Séance de remise en forme

## **Jour 06 : Boucle de la table d'orientation**

Randonnée en direction de Saint Julien du Serre (l'église romane vaut réellement le détour) et Ucel (au cœur de la vallée du Sandron), avec son ermitage, les ruines de son château. Un joli patrimoine à découvrir.

Etape de 12 km

Fin du séjour en fin d'après-midi.

Ce programme est donné à titre indicatif, vous pouvez disposer à l'Office de Tourisme d'un choix plus large de randonnées. Vous pouvez également changer l'ordre de vos balades selon la météo prévue.

**Code : KEVALT**

# PROGRAMME THERMAL

## LES SOURCES MINERALES DE VALS LES BAINS

Les sources minérales de Vals les Bains sont connues depuis le début du XVIIème siècle ; il y a eu jusqu'à 188 sources en exploitation.

Aujourd'hui une trentaine de sources sont utilisées : mise en bouteille : diverses appellations : Vivaraise, Vals-Saint-Jean, Manon...

- cure de boisson
- soins thermaux

Les eaux minérales de Vals sont d'une minéralisation très diverse selon les sources, variant de 1 à 10 g/litre. On distingue différents types d'eaux selon la minéralisation :

- les eaux faibles de 0,5 à 2,7 g/l oligométalliques : Perle 1, Saint-Jean, Béatrix
- les eaux moyennes de 3 à 5 g/l : Perle 3, Reine, Souveraine, Favorite
- les eaux fortes de 5 à 7 g/l : Camuse, Précieuse, Perle 7
- les eaux très fortes de 7 à 10 g/l : Alexandre, Désirée, Constantine

Certaines eaux sont d'une composition très originale, telle la Dominique qui contient du fer et de l'arsenic dans des proportions importantes (1,35 mg/litre d'arsenic, 104 mg de fer).

La station thermale étant fermée le dimanche, les jours d'arrivée doivent se faire le **dimanche** ou le **lundi**.

## SEANCES DE REMISE EN FORME

Le **SPA thermal Séquoia Redwood** est un lieu d'évasion niché à l'étage des thermes. Son architecture et son univers naturel d'exception ont tout pour vous séduire.

Le parcours sensoriel est conçu pour être suivi dans son ensemble (étapes 1 à 14) ou par parties, selon son envie du moment. Lorsqu'on le suit en entier, on effectue le même parcours que celui de l'eau valsoise, depuis la goutte de pluie qui s'infiltré dans la terre jusqu'à la neige des hauteurs montagneuses en hiver.

- Jour 2 : Accès au parcours Sensoriel du Sequoia 2h00
- Jour 3 : Soins Menthe à l'eau : Douche thermale + enveloppement de limon thermal + bain bouillonnant à la menthe poivrée + Accès Journée au parcours sensoriel du Sequoia.
- Jour 4 : Accès au parcours Sensoriel du Sequoia 2h00
- Jour 5 : Soins Ecorce Cuivrée : Bain bouillonnant thermal aux agrumes + gommage " sweet cashmere" au parfum fleuri poudré, massage 25 min " green soul+ Accès Journée au parcours sensoriel du Sequoia

- 1-Le bassin intérieur
- 2-Les buses latérales
- 3-Les jets à contrecourant
- 4-Le geyser
- 5-Les cols de cygne
- 6-Le bain chaud (38°)
- 7-Le bassin extérieur (35°C)
- 8-Le hammam
- 9-La douche froide
- 10-Le bain froid (17°)
- 11-Le sauna
- 12-La fontaine de glace
- 13-La tisanerie
- 14-L'espace Zen

**Code : KEVALT**



### **Hamam (à 45°C à Vals) :**

#### **Quelles différences entre Sauna et Hammam :**

Sauna et hammam ont le même principe : exposer l'organisme à la chaleur, et procurer une sensation de détente et de bien-être. Par ailleurs, ils permettent également à votre peau d'éliminer tous ses déchets. Il existe cependant une différence essentielle entre Sauna et Hammam : le Hammam délivre une chaleur en ambiance humide avec vapeur d'eau, alors que dans le Sauna, l'air est sec.

#### **Quelles précautions prendre ?**

Si vous n'avez pas l'habitude du sauna et du hammam, prenez soin d'y habituer progressivement votre corps. Les premières séances seront brèves, et vous augmenterez au fur et à mesure le temps d'exposition. Si vous avez des problèmes cardiaques, prenez l'avis de votre médecin traitant car ils peuvent représenter une contre-indication.

#### **Sauna-Hammam : mode d'emploi**

Avant de rentrer dans le sauna ou le hammam, pensez à vous doucher, car l'humidification préalable de la peau permet à celle-ci de mieux éliminer ses impuretés.

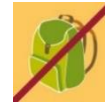
En sortant du hammam ou du sauna, reposez-vous 15 à 30 minutes afin de permettre à votre organisme de récupérer en douceur. Pour cela, des transats vous attendent, dans un décor paisible et harmonieux.

Pensez à boire suffisamment dans les heures qui suivent, car le sauna et le hammam entraînent une importante sudation qu'il faut compenser (eau, jus de fruits, thé, etc.).

# FICHE PRATIQUE



ou



## **ACCUEIL**

**Le Jour 01 au premier hébergement à Vals les Bains en fin d'après-midi**, la veille de votre premier jour de marche.

La station thermale étant fermée le dimanche, les jours d'arrivée doivent se faire le **dimanche** ou le **lundi**.

### **Si vous arrivez en retard :**

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

**Accès train :** Gare de Valence TGV ou Valence Ville ou Montélimar TGV

Puis car jusqu'à Aubenas

Cars de la Région Auvergne – Rhône Alpes - Ligne 73 Valence TGV ou Valence Ville - Aubenas

Ligne 73 <http://www.rhonealpes.fr/845-cars-rhone-alpes.htm>

Puis taxi de Aubenas à Vals les Bains (environ 6 km)

**Accès voiture :** Vals Les Bains

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Nous vous conseillons de venir avec votre propre véhicule afin de rejoindre le départ de certaines randonnées proposées. Vous aurez également la liberté de faire des visites dans les alentours en fonction de vos envies.

Vals Les Bains se situe sur la D578 en Ardèche, à 630 Km de Paris, à 171 Km de Lyon, à 71 Km de Valence et à 6 Km d'Aubenas.

De Paris, vous devez emprunter l'A6 en direction de Lyon, ensuite l'A7 en direction de Marseille, prendre la sortie Privas / Lorient sur Drôme / Montélimar- sud (Bretelle A7 / N 304). Continuer en direction de Vals par la D578.

### Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

**Accès avion :** Aéroport de Lyon - St Exupéry ou Marseille - Marignane

L'aéroport de Lyon - St Exupéry est à 200 km, celui de Marseille - Marignane à 220 km.

## **DISPERSION**

### **Le Jour 06 en fin d'après-midi à Vals les Bains.**

**Retour train :** Gare de Valence TGV ou Valence Ville ou Montélimar TGV

Taxi depuis Vals, jusqu'à Aubenas, puis Aubenas jusqu'à Gare de Valence TGV ou Valence Ville ou Montélimar TGV

Cars de la Région Auvergne – Rhône Alpes - Ligne 73 Valence TGV ou Valence Ville - Aubenas  
Ligne 73 <http://www.rhonealpes.fr/845-cars-rhone-alpes.htm>

**Retour voiture :** Vals Les Bains

**Retour avion :** Aéroport de Lyon - St Exupéry ou Marseille - Marignane

L'aéroport de Lyon - St Exupéry est à 200 km, celui de Marseille - Marignane à 220 km.

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

Pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons le **numéro du téléphone portable** en votre possession durant la randonnée.

## NIVEAU



Facile à moyen. 3 à 4 h de marche par jour. Accessible à tous (avec un minimum de condition physique). Certaines randonnées sont un peu plus difficiles à cause du dénivelé.

### Orientation :

Niveau 2 : Attention et lecture de carte correcte.

**Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un carnet de randonnée rédigé par nos soins et des indices sur le terrain.** Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **07** pour l'Ardèche.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

## HEBERGEMENT



ou



Vous avez le choix entre deux niveaux d'hébergement :

- En chambre double en hôtel \*\*
- En chambre double en hôtel \*\*\*

Supplément pour chambre individuelle.

Les coordonnées de votre hébergement vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.  
Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double** (occupée par 2 personnes) **en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Supplément pour chambre individuelle.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément pour chambre individuelle vous sera facturé.

### Repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels et sont servis à partir de 7 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

### Pique-nique :

La formule de base de ce séjour est en demi-pension.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

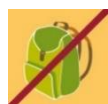
Vous pouvez les acheter dans le village, aux commerces existants.

## TRANSFERTS INTERNES

Le Jour 3 : vous utiliserez votre véhicule pour vous rendre à Arlix, point de départ de votre randonnée. Si vous n'avez pas de véhicule, vous ferez la randonnée proposée au départ de Vals les Bains directement.

Les jours 4 et 5, vous serez conduit au point de départ de la randonnée soit par votre hôtelier, après votre petit déjeuner et selon ses disponibilités par un taxi.

## PORTAGE DES BAGAGES



Séjour en étoile : Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

**Code : KEVALT**



## **GROUPE**

A partir de 2 personnes.

Vous constituez au préalable votre groupe qui randonne en toute autonomie. Il n'est pas possible de regrouper des inscriptions individuelles pour des randonnées en liberté.

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée ;

Un **dossier est fourni par groupe de 2 à 4 personnes**. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :

Le nom de l'hébergement, le topo guide + une carte IGN.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, couvert, gourde...)
- chaussures de randonnée de préférence à tiges et avec des semelles suffisamment épaisses de type VIBRAM.
- 1 pantalon solide ou knicker.
- 1 fourrure polaire, selon saison.
- 1 pull chaud et léger (prévoyez un pull chaud pour les soirées qui peuvent être fraîches même s'il fait beau
- 1 vêtement de pluie (type K-Way ou cape de pluie).
- 3 paires de chaussettes de laine ou de coton (synthétique à proscrire).
- 1 short.
- lunettes de soleil
- crème solaire, pharmacie individuelle (Elastoplaste si vous êtes sujet aux ampoules)
- 1 gourde de 1 litre et demi à 2 litres.

### **Pour les thermes :**

- 1 maillot de bain pour la remise en forme et éventuellement un bonnet de bain (facultatif).
- une paire de chaussures de piscine (ou tongs) pour le centre de remise en forme (possibilité d'en acheter sur place)
- pensez à prendre un bon livre pour les moments de détente à la Station Thermale !

**Les peignoirs sont prêtés gracieusement par le centre de remise en forme.**

Le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais si vous désirez en porter un il faut l'amener avec vous car la station thermale n'en possède pas.

## Partenariat PEDIBUS – Raidlight – Vertical

PEDIBUS, implantée dans le Parc Naturel de Chartreuse depuis 1986, compte comme voisins les entreprises sœurs Raidlight et Vertical installées à St Pierre de Chartreuse.

Les deux marques conçoivent des produits légers, techniques et toujours plus ergonomiques pour les pratiques de montagne depuis plus de 12 ans, et même depuis 1984 pour Vertical. Forts de cette histoire, de l'expérience d'employés de tous niveaux sportifs, et d'une collaboration étroite avec les utilisateurs en recueillant leurs avis, Raidlight et Vertical proposent des produits adaptés à la pratique de chacun.

Raidlight et Vertical, tout comme PEDIBUS, partagent cette passion de la Randonnée et de l'Outdoor, cette envie de parcourir des sentiers et chemins, qui apportent lacet après lacet leurs lots de paysages et de découvertes. En partageant le même cadre, les mêmes passions et les mêmes valeurs, nous nous sommes naturellement rapprochés, pour progresser ensemble.

En effet, nos valeurs nous engagent à limiter au maximum l'empreinte de notre activité sur l'environnement, à développer l'activité de nos territoires de montagne, mais aussi à être respectueux des hommes et de la nature ici et à l'étranger.

Pour nos deux entreprises, pas de grands discours aujourd'hui, mais plutôt des produits vrais, simples et efficaces.

### Les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous :

Parmi la large gamme proposée par Raidlight et Vertical, les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous différents modèles et vous conseillent :

#### Le Sac à dos Mixed Alp 38 litres VERTICAL

Il a fait l'unanimité pour son rapport poids (750 g) / capacité / fonctionnalités.



#### La Veste Santi MP+ VERTICAL

Une veste coupe-vent 2 couches polyvalente, dans des conditions dynamiques et abrasives.



#### Le Maillot Manches Courtes TECHNICAL

C'est le haut idéal ! Il est très respirant et permet de rester au sec durant l'effort.



#### La Doudoune Down Jacket VERTICAL

Garnie à 90 % de duvet, elle est à la fois simple, fonctionnelle et efficace.



Vous retrouverez ces équipements sur les sites sur [www.raidlight.com](http://www.raidlight.com) et sur [www.verticalmountain.com](http://www.verticalmountain.com), ou dans la boutique de St Pierre de Chartreuse.



Par ailleurs, avec votre inscription, PEDIBUS sera heureux de vous proposer des offres exclusives négociées pour vous.

**Code : KEVALT**

## DATES ET PRIX

### Période :

Départ possible à votre convenance, **tous les jours de la semaine du 15 avril au 31 octobre 2021**, suivant la disponibilité des hébergements.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les **autres dates qui vous conviendraient** également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

### Tarif 2021 :

#### En hôtel\*\* : 898 € en demi-pension.

Chambre individuelle : + 155 €

Randonnée sans Balnéothérapie : **Réduction de 240 €**

Supplément un seul participant (en plus de la chambre individuelle) : **Aucun**

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre double : + 72 €

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre individuelle : + 102 €

#### En hôtel \*\*\* : 1048 € en demi-pension.

Chambre individuelle : + 205 €

Randonnée sans Balnéothérapie : **Réduction de 240 €**

Supplément un seul participant (en plus de la chambre individuelle) : **Aucun**

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre double : + 92 €

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre individuelle : + 132 €

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire à l'**inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

### Modification de Réservation :

**ATTENTION !** Des frais de dossier (50 €) pourront être retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Votre randonnée commencée, pour des raisons évidentes d'organisation, vous devez impérativement **suivre le programme** tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos dates et lieux d'hébergement.

## **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation.
- Les transferts des Jour 4 et Jour 5 pour rejoindre le début des randonnées.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- l'Accès et soins prévus au programme Bien-Etre pour 4 séances.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La carte IGN et la fourniture du descriptif.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les soins complémentaires au centre thermal qui ne sont pas prévus au programme.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **L'ESPRIT DU SÉJOUR**

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

## **INFORMATIONS SUR LA REGION**

Blottie dans la vallée, entourée de verdure et de sources, Vals est une petite station bien équipée qui, comme son eau fraîche et pétillante, saura dynamiser votre séjour tout en vous ressourçant !

Pour prolonger les plaisirs que vous offre le bourg, écoutez de-ci de-là les notes de musique, les rires de la foule se pressant sur les marchés nocturnes le mardi ou le jeudi, à moins que les saveurs et couleurs du grand marché dominical ne reçoivent votre préférence.

Coté randonnée, 74 km de sentiers balisés vous sont proposés..., ainsi que de belles baignades dans nos rivières..., un vrai programme de vacances relaxantes...

### **Géographie**

Cité thermale, Vals-les-Bains est traversée par la Volane et la Besorgues, elle est aussi bordée par l'Ardèche.

Station touristique, Vals-les-Bains est également terre de contrastes, avec une altitude variant de 328 à 985 mètres.

Commune du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, Vals-les-Bains est située à 5 km d'Aubenas et fait partie de la communauté de communes du Pays d'Aubenas-Vals.

### **Lieux et monuments**

Le quartier thermal, en bordure de Volane, compte un parc aux nombreuses essences et aux multiples oeuvres artistiques (sculpture de Maas, chevaux de Chipon...), la source intermittente, mais aussi le casino, le théâtre et le cinéma...

Le vieux Vals est un centre ancien pittoresque, avec ses ruelles et ses maisons accrochées à la colline. Le calvaire domine la ville et l'église Saint-Martin actuelle date du XIXème siècle, elle est de style néo-gothique.

### **La Maison Champanhet**

7 rue Jean Jaurès - 07600 VALS LES BAINS

Tél : 04 75 37 81 60

E-mail : maison.champanhet@oti-ardeche.com

Heures d'ouverture : De 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Typique de l'architecture du bourg valsois, la Maison Champanhet, du nom de ses anciens propriétaires, a été aménagée par la ville de Vals les Bains en espace muséographique et accueille aujourd'hui l'agence valsoise de l'Office de Tourisme Intercommunal de Vals.

Cet espace muséal vous permettra de découvrir sur 300 m<sup>2</sup>, un territoire, des hommes, des savoir-faire.

Les premières salles (rez de chaussée) ont été conservées telles quelles : la cuisine, le salon et son mobilier retracent l'histoire d'une famille bourgeoise, d'une maison du XVIII<sup>ème</sup> siècle. Vous y découvrirez aussi les grandes étapes de l'évolution de la ville et de ses industries tournées vers l'exploitation de l'eau thermale.

Au premier étage, dans une scénographie moderne et soignée, des vidéos, des livres parlants, des maquettes et des expositions (photos, outils...) expliquent les techniques d'exploitation de notre terroir : l'édification de terrasses pour domestiquer un paysage abrupt, la construction d'un réseau de béalières pour canaliser l'eau des rivières vives...

Puis, l'accent est mis sur les savoir-faire artisanaux touchant au fer, à la pierre, et au bois sont également présentés : outils, gestes et techniques sont à découvrir au travers de supports ludiques et contemporains, comme le jeu de taquin en marquetterie.

Tous les textes de présentation sont accessibles en anglais, allemand et hollandais.

### **La brasserie Bourganel**

L'établissement a ouvert ses portes au public depuis le 1<sup>er</sup> juin 2000. Il propose une visite guidée de la chaîne de fabrication avec évocation de l'histoire des alambics et explication des processus de production. La découverte de la brasserie se termine par une dégustation des produits Bourganel (naturelles, myrtilles, châtaignes) uniques bières brassées en Ardèche. Les visiteurs repartiront avec un verre Bourganel offert par la maison.

7 Avenue Claude Expilly - 07600 Vals les Bains Tél : 04 75 94 03 16

Site : [www.bieres-bourganel.com](http://www.bieres-bourganel.com)

### **Quartier thermal**

Curiste ou non, on peut apprécier le style "belle époque" du quartier thermal récemment rénové. Le mur d'enceinte de l'hôpital a été peint par un groupe d'artistes locaux sous l'égide de la Marotte.

L'établissement thermal est un bâtiment pittoresque d'architecture contemporaine.

Marché nocturne et animations trouvent leur place dans les rues.

### **Le vieux Vals**

Témoins du passé, les vieilles ruelles pavées vous emmèneront à travers le temps des seigneurs qui régnaient alors sur Vals. En montant les sentiers au-dessus de la ville, on a un spectacle charmant de toits de vieilles tuiles.

## **Les parcs**

Le parc de Vals les Bains est un point fort de la ville et du quartier thermal. Son style, élégant et raffiné, témoigne des soins qui lui ont été prodigués au cours des ans et aujourd'hui encore. Le jardin public est traversé par une rivière en plein coeur urbain. La faible dénivelée du terrain permet une douce promenade sous des arbres majestueux.

Sa surprenante Source Intermittente participe aux nombreuses activités proposées en son sein. En observant les hautes tiges, on peut faire le tour du monde. D'arbre en arbre, on voyage en Espagne, au Mexique, au Liban. On visite les Amériques, l'Inde, l'Atlas... et les régions de France méditerranéennes, provençales, cévenoles...

## **MAISON JEAN FERRAT AUTEUR COMPOSITEUR INTERPRÈTE**

Place de la Résistance

07530 ANTRAIGUES SUR VOLANE - Tél. : 04 75 94 73 49

La Maison Jean Ferrat se situe sur la place d'Antraigues, village de caractère perché sur son rocher de basalte. L'artiste, venu dans les années soixante, avait trouvé « dans ce pays de vent, de genêts, de bruyères » son havre de paix et s'était installé à quelques kilomètres du bourg. L'espace culturel, créé en 2013 dans un ancien café hôtel, a été imaginé et réalisé par son épouse Colette. Son objectif : « Ne pas faire un musée, mais permettre, à partir du témoignage d'un homme humaniste et de son œuvre, de porter le projet d'un lieu vivant, d'échange et de réflexion autour de la création musicale. C'était très important que cette maison se trouve sur la place du village, à l'endroit où Jean se sentait bien et s'est beaucoup investi. »

Jours & horaires d'ouverture :

D'avril à octobre inclus : ouvert tous les jours de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H

Tarif individuel 5€

Tarif réduit 3 €

## **BIBLIOGRAPHIE**

- Un pâtre du Cantal. Romans du Terroir. Pierre Besson. Editions De Borée
- Histoire géologique du Cantal. Editions Chamina.
- Légendes et diableries du Cantal. Gilbert Laconche. Editions Verso.
- Contes et légendes d'Auvergne. Françoise Morvan. Editions Ouest France.
- Recettes traditionnelles d'Auvergne. J.Y.Andant. Editions Ouest France.

## **ADRESSES UTILES**

### **Office de Tourisme intercommunal du pays d'Aubenas - Vals**

4 boulevard Gambetta BP 208 – 07204 Aubenas Cedex

Tél : 04 75 89 02 03 [contact@oti-ardeche.com](mailto:contact@oti-ardeche.com)

### **Agence de Vals Les Bains : 7, Rue Jean Jaurès**

Centre Culturel Les Quinconces

3 avenue claudes Expilly

07600 VALS LES BAINS

Tél : 04 75 37 49 21

Tous commerces à Vals les Bains.

**Taxis** : Etienne et Fils à Vals les Bains : 04 75 37 43 84

Auzas Martin à Labégude : 04 75 94 65 63

**Etablissement Thermal** : 04 75 37 46 68

**Code : KEVALT**

**NOTES PERSONNELLES**



# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

De toutes façons, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription est prise en compte. Votre acompte n'est débité que lorsque la randonnée est assurée (sauf paiement sur notre site sécurisé). Une randonnée est assurée lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si la randonnée est annulée, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous remboursons votre acompte.

### **Comment réserver ?**

- **En ligne** sur notre site internet [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org) en inscrivant le code du séjour en haut de la page d'accueil. Une fois sur la page du séjour, cliquez sur "Me préinscrire". Vous pouvez ensuite payer par tous moyens de paiement, en particulier par carte bancaire sur notre site sécurisé.
- **Par courrier.**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Inscription signée parvenue dans nos bureaux :

- à plus de 22 jours du départ : aucun frais d'inscription.
- entre 21 jours et 8 jours du départ : frais d'inscription : 10 € (20 € pour les randonnées liberté et les voyages).
- à moins de 8 jours du départ : d'inscription : 20 € (30 € pour les randonnées liberté et les voyages). Le paiement doit être obligatoirement effectué par carte bancaire.

### **Mode de paiement – au choix :**

- Par carte bancaire Visa ou Mastercard (paiement en ligne sur notre site sécurisé [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org)).
- Par carte bancaire Visa ou Mastercard (paiement par correspondance). Dans ce cas, indiquez très lisiblement votre numéro de carte, la date d'expiration, les trois derniers chiffres du code inscrit au dos de votre carte, ainsi que votre signature au bas du bulletin d'inscription. Si vous n'habitez pas en France, nous vous conseillons de payer par carte bancaire. Attention : si vous payez l'acompte par carte bancaire par correspondance, sauf avis spécial de votre part, le solde sera débité également par carte bancaire, un mois avant la date de votre départ.
- Par chèque bancaire français à l'ordre de PEDIBUS (préciser au dos de votre chèque le nom des personnes concernées si vous réglez pour le compte de quelqu'un d'autre).
- Par chèques vacances.

### **Accusé de réception :**

Lorsque nous sommes en possession de votre bulletin d'inscription et de votre acompte, nous vous envoyons un accusé de réception vous informant si d'ores et déjà votre randonnée est assurée.

### **Confirmation :**

Lorsque la randonnée est assurée, nous vous adressons notre confirmation définitive. Elle comprend notre facture, la documentation de l'assurance et tous les éléments complémentaires nécessaires à l'organisation de votre randonnée. Pour les voyages à l'étranger, une convocation à l'aéroport vous parviendra au plus tard huit jours avant le départ.

**Code : KEVALT**

## ANNULATION

### De notre part :

PEDIBUS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle PEDIBUS a pris connaissance du désistement**) :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier.

Il est disponible sur [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org) ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

**Code : KEVALT**

## **L'Assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé.

Les évènements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour Causes Dénommées :

\*Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

\*La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

**Extension COVID** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.3 %.

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation**.

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

## L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30000 € par évènement,
- ...

**Extension COVID** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.3 %.

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 € par nuit – maximum 14 nuits).
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine.
- Frais médicaux sur place.
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €).
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 € par nuit – maximum 14 nuits).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

Rejoignez la communauté PEDIBUS sur : [www.facebook.com/pedibus.org](http://www.facebook.com/pedibus.org)

[@RandoPedibus](http://www.twitter.com)



*N'hésitez pas à partager :*

- vos photos de randonnée.
- vos commentaires
- nos bons plans
- les dernières infos dans le monde de la randonnée, de la montagne et du voyage
- les actualités et nouveautés de Pedibus en direct

**PEDIBUS – 63 Chemin du Rosaire – 38380 SAINT PIERRE D'ENTREMONT – FRANCE**

**Tél : (+33) 04 79 65 88 27 - Fax : (+33) 04 79 65 87 60**

**Email : [pedibus@pedibus.org](mailto:pedibus@pedibus.org) - Site Internet : [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org)**

PEDIBUS SARL au capital de 8000 € - RCS de Chambéry n° 507 768 919 - Agence de Voyages IM073100009

Garant : Groupama – 5 Rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances – SARL SAGA - BP 54 - 69922 OULLINS Cedex.

N° SIRET : 507 768 919 00015

N° TVA Intracommunautaire : FR 48 507 768 919 Référence à l'article 266.1 du CGI régime de la marge bénéficiaire